

**kirchen bern nord**



# Morgenmeditation

**in Stille und Weite**

**dienstags von 7 bis 7.30 Uhr**  
**Johanneskirche Bern**



Beginen Bern

# Morgenmeditation

in Stille und Weite

## Morgenmeditation

Die Morgenmeditation ist für alle offen. Sie beginnt mit dem Lob Gottes und einem Text aus der Bibel. Danach folgt eine Stille bis um 7.30 Uhr. Diese Kontemplation wird mit dem Unser-Vater-Unser und einem Segen in den Tag abgeschlossen.

## Informationen

Die Morgenmeditation findet jeden Dienstag von 7 bis 7.30 Uhr im Chor der Johanneskirche, Breitenrainstrasse 26, statt (benützen Sie bitte den Seiteneingang an der Wylstrasse).

## Kontakt

Myriam Grütter und Franziska Schnyder  
Beginnen und geistliche Begleiterinnen  
beginnen-bern@beginnen.ch

## Beginnen – auf der Erde verankert, zum Himmel offen

Informationen über die Beginnen finden Sie unter  
[www.beginnen.ch](http://www.beginnen.ch)

Bild: Michael Lesehr

Reformierte  
Kirchgemeinde  
Bern Nord



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei St. Marien